



**CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA**  
**Università Popolare degli Studi Indovedici**  
Associazione non profit riconosciuta | APS

# COME TRASFORMARE GLI OSTACOLI IN RISORSE

## Lezione 3



## ESERCIZIO

- Individua un ostacolo presente che ti impedisce di esprimere pienamente gioia e amore nelle relazioni
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Individua un ostacolo passato che non sei riuscito a superare e che porta conflitto nelle tue relazioni

